



# Temario WA



1. Anatomía
2. Fisiología
3. Biomecánica
4. Crecimiento y desarrollo
5. Identificación de Talentos
6. Enseñanza de Habilidades
7. Habilidades mentales
8. Comunicación efectiva
9. Principios de adaptación y entrenamiento
10. Planificación del entrenamiento
12. Fundamentos de carrera
13. Fundamentos de Saltos
14. Fundamentos de Lanzamientos
15. Salto de Altura
16. Salto de Garrocha
17. Salto Triple
18. Salto Largo
19. Jabalina
20. Martillo
21. Bala
22. Disco
23. Velocidad
24. Vallas
25. Relevos
26. Salidas
27. Larga y media distancia
28. Steeplechase
29. Caminata
30. Eventos Combinados