

# Objetivos del curso

- Enseñar cada evento a atletas jóvenes a través de progresiones de enseñanza apropiadas.
- Identificar actividades básicas de entrenamiento y organizar sesiones de entrenamiento efectivas apropiadas para atletas que inician y en desarrollo, en cada evento.
- Identificar el equipo más adecuado para los eventos instruidos sustentados en una base lógica, práctica y económica.
- Reconocer forma y técnica básica con respecto a cada prueba o evento.
- Identificar los principales conceptos básicos dentro de las ciencias del deporte.
- Aplicar las reglas básicas de cada evento.
- Diseñar programas de formación continuos sencillos y eficaces, y ser capaz de planificar e implementar una serie de sesiones de formación.
- Identificar una filosofía de entrenamiento basada en las Reglas y Código de ética de World Athletics para entrenadores, que incorpore valores personales como la honestidad, el respeto por los demás y el juego limpio.